



Nieuwsbrief Leusden in Beweging - april 2024

- [Sportieve Koningssspelen](#)
- [Jouw sport- en beweegaanbod op Leusdeninbeweging.nl](#)
- [Sportaccommodaties, nu en in de toekomst](#)
- [Save the date: maandag 3 juni Sportcafé](#)
- [Beweegplezier voor 55-plussers](#)
- [Ondernemende sportaanbieders, save the date!](#)
- [Start pedagogische commissie Roda '46](#)
- [Sport in de Leusder Krant](#)

Beste lezer,

Een maand terug kondigde ik de lente aan en de mogelijkheid om weer lekker buiten te sporten en bewegen zonder drijfmat te worden. Voor die laatste uitspraak bied ik hierbij mijn welgemeende verontschuldiging aan, want het weer had andere plannen. Toch gaat het er binnenkort echt van komen. Ik wens iedereen daarbij veel beweegplezier.

In deze nieuwsbrief besteden we onder meer aandacht aan enkele initiatieven die mede tot stand zijn gekomen door financiële steun van Leusden in Beweging. Eén daarvan is het Rondje Bewegen 55+. Wie wil eens meedoen?

En, staat het volgende [Sportcafé](#) al in je agenda? Op maandagavond 3 juni zijn we allemaal te gast bij SV Achterveld. Opnieuw is oud-topschaatser Carl Verheijen onze gastheer. Meer informatie over het programma volgt binnenkort.

Graag herinner ik je nog even aan de mogelijkheid om een financiële bijdrage aan te vragen voor sport- en beweegactiviteiten die aansluiten bij de speerpunten van het Leusdens Sport- en Beweegakkoord. Wat die speerpunten zijn, hoe je een aanvraag indient en wat daarvoor de deadline is, dat lees je allemaal op [Leusdeninbeweging.nl](https://leusdeninbeweging.nl).

Voor nu veel leesplezier en meer zon!

Met sportieve groet,
namens Leusden in Beweging

Henk Zandvliet
voorzitter Platform Sport & Beweging



Sportieve Koningssspelen

Ondanks het natte weer werden in de week voor de meivakantie de Koningssspelen georganiseerd in Achterveld en Leusden. Alleen de vrijdag kon in Leusden niet doorgaan vanwege de regen. De kinderen van groep 4 t/m 8 konden onder andere trefbal, voetbal, teambal, levend stratego en honkbal spelen. Met dank aan studenten van de Sport Academie die hun examens deden. Zo gingen alle kids sportief de vakantie in!

Jouw sport- en beweegaanbod op Leusdeninbeweging.nl



Alle sport- en beweegactiviteiten in Achterveld, Leusden en Stoutenburg op 1 plek! Dát is mogelijk op de site leusdeninbeweging.nl.

Iedereen die wil bewegen en sporten, kan op leusdeninbeweging.nl zien wat er allemaal te doen is in de gemeente Leusden. En zich meteen aanmelden. Win-win voor aanbieders en inwoners!

Lift mee op de kracht van het sportnetwerk en zet ook jouw sport- en beweegaanbod 2024 op leusdeninbeweging.nl. Of check of jouw aanbod nog steeds actueel is.

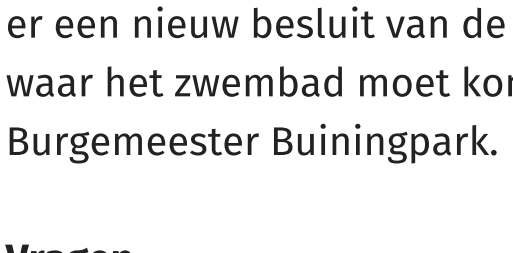
Bekijk de [Handleiding voor aanbieders \(leusdeninbeweging.nl\)](#).

Aangepast sporten

Het aanbod voor aangepast sporten kan naast leusdeninbeweging.nl ook op de landelijke site unieksporren.nl worden geplaatst. Geef dan even aan als jouw aanbod alleen voor mensen uit de gemeente Leusden geldt.

Wat valt er onder aangepast sporten? Denk aan G-sporten, walking soccer, walking handbal enz. En aan alle beweeggroepen die open staan voor mensen met een beperking zoals een auditieve beperking, Parkinson, NAH, COPD of adhd.

Sportaccommodaties, nu en in de toekomst



De gemeenteraad heeft 11 april jl. ingestemd met het rapport van Synarchis over de toekomstige behoefte aan sportaccommodaties in Leusden en Achterveld.

De Korf

Bij de herontwikkeling van De Korf wordt rekening gehouden met de huidige capaciteit voor sport (dus een sporthal), met scheidingswanden, een verenigingsruimte in combinatie met een horecafunctie en een tribune. Daarbij kunnen combinaties met andere functies worden gemaakt, denk bijvoorbeeld aan cultuur en welzijn.

Achterveld

Daarnaast heeft de raad bevestigd dat er in Achterveld weer een sportzaal moet komen als de huidige wordt gesloopt. Ook in Achterveld kunnen er combinaties worden gemaakt met andere functies als cultuur, welzijn etc.

The Red Caps en LHV

Uit het onderzoek is gebleken dat er op korte termijn een hek nodig is bij honk- en softbalvereniging The Red Caps, zodat de vereniging kan voldoen aan de afmetingen die de Bond stelt. De raad heeft besloten dit hek en een beachhandbalveld bij Leusder Handbal Vereniging (LHV) in respectievelijk 2024 en 2025 te realiseren. Het beachhandbalveld is het resultaat van een succesvolle pilot. Dit veld kan door meerdere verenigingen en groepen worden gebruikt.

Roda '46

In 2027 zal bij Roda '46 een natuurgrasveld worden vervangen door een kunstgrasveld. Dit is nodig, omdat Roda nu en zeker in de toekomst onvoldoende trainings- en wedstrijdcapaciteit heeft.

Er worden afspraken gemaakt over hoe The Red Caps, de Leusder Handbal Vereniging (en andere gebruikers) en Roda '46 kunnen bijdragen aan de investeringen.

Zwembad

Door het besluit om een programma te eisen (met verdieping van de financiële doorrekening) en een locatiestudie te doen, stemt de raad in met het zetten van een eerste stap naar een nieuwbouw zwembad met recreatiefunctie. Na deze eerste stap is er een nieuw besluit van de raad om het proces wel of niet voort te zetten. De plek waar het zwembad moet komen is onderdeel van de te ontwikkelen visie op het Burgemeester Buiningpark.

Vragen

Heb je vragen over het onderzoek naar de sportaccommodaties, dan kan je contact opnemen met Henriëtte Jansen, beleidsadviseur gemeente Leusden, h.j.p.jansen@leusden.nl.

Save the date: maandag 3 juni Sportcafé

Driemaal per jaar vindt het Sportcafé Leusden in Beweging plaats. Gezellige avonden vol inhoudelijke inspiratie, nuttige ontmoetingen en inzicht in ondersteuningsmogelijkheden.

Iedereen is welkom!

Iedereen die zich betrokken voelt bij het stimuleren van sport en beweging in de gemeente Leusden is welkom bij het Sportcafé. Vertegenwoordigers van sportclubs, ondernemende sportaanbieders, trainers, leerkrachten, paramedici, zorgverleners, welzijnsmedewerkers, politici... Door een brede mix van aanwezigen worden de avonden extra waardevol.

Wanneer: maandag 3 juni 2024

Hoe laat: 19:00 uur inloop met koffie
19:30 uur aftrap
21:30 uur borrel.

Waar: SV Achterveld, Klettersteeg 9, Achterveld

Het programma volgt nog. [Meld je hier alvast aan voor het Sportcafé!](#)



Beweegplezier voor 55-plussers

Elke dinsdagochtend vanaf half 10 is een groep enthousiaste ouderen in de weer tijdens het programma 'Rondje Bewegen 55+' van SportXperience Leusden. Ze beginnen met een warming-up, gevolgd door steeds weer een andere sport- of spelactiviteit. Dat kan variëren van korfbal tot slagbal en van jeu de boules tot een hinderniscircuit. En na afloop is er een gezellige nazit met koffie of thee.

Het programma, mede mogelijk gemaakt door Leusden in Beweging, startte ruim een jaar geleden en het aantal deelnemers groeit nog steeds. Deelnemers zijn enthousiast. Nieske vertelt: "Het geeft me net zo'n gevoel als vroeger tijdens het speelkwartier. Ik kijk er elke week weer naar uit". Ida voegt daaraan toe: "Waar ik ook zo van geniet, is de saamhorigheid en de leuke gesprekken tijdens de koffie na afloop. En mijn conditie is enorm verbeterd". Ook Henk is blij met dit initiatief: "Ik fiets en wandel veel. Maar om echt fit te blijven is dit een hele mooie aanvulling."

Beweegcoach Mike Vrind begeleidt het programma, ondersteund door studenten van de Sportacademie Amersfoort. Wekelijks stellen zij een programma samen. Mike: "Wat ik erg leuk vind om te zien, is dat het leeftijdsverschil tussen de studenten en de deelnemers verdwijnt zodra we aan het sporten zijn. Het Rondje Bewegen verbindt mensen met elkaar en zorgt ervoor dat elke week weer gevarieerd bewogen wordt."

Meedoen?

Weet jij mensen die dit misschien eens willen uitproberen? De eerste keer is gratis, daarna betaal je wekelijks € 6. Koffie en thee is daarbij inbegrepen. Informatie bij beweegcoach Mike: 06 24 45 80 07.

Ondernemende sportaanbieders, save the date!

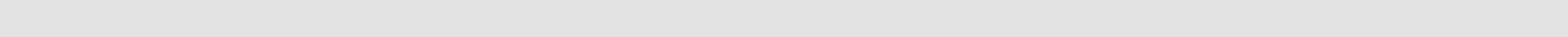


Op dinsdag 28 mei 2024 vindt van 12 tot 14.30 uur de eerste bijeenkomst voor sportondernemers in de gemeente Leusden plaats. Dit zal gebeuren onder leiding van het landelijke [Platform Ondernemende Sportaanbieders \(POS\)](#).

Als ondernemer in de sport- en beweegbranche speel jij een belangrijke rol in het fit en vitaal maken van de inwoners in gemeente Leusden. Als sportondernemers staan we sterker als we samenwerken. Tijdens deze lunchsessie verkennen we met elkaar (nieuwe) kansen tot samenwerking, zodat we beter aansluiting kunnen vinden bij lokale projecten en meer mensen in beweging krijgen.

De officiële uitnodiging volgt per mail, maar je kan je [via deze link](#) al inschrijven.

Start pedagogische commissie Roda '46



Tijdens de trainersavond op 17 april jl. is bij Roda '46 de pedagogische commissie gepresenteerd. Deze commissie bestaat uit 5 vrijwilligers met pedagogische expertise en buurtsportcoach Sjoerd Versteeg.

Vragen over pedagogiek en gedrag

Tijdens de avond werd de vraag gesteld aan welke kenmerken een goede en leuke trainer moet voldoen. Wat bleek? Ruim 80% van de kenmerken heeft met pedagogiek en gedrag te maken heeft. Dit blijkt ook uit cijfers van het NOC*NSF. Van trainers, zowel professionals als vrijwilligers, wordt steeds meer aandacht gevraagd voor het gedrag van spelers en de belangrijke groepsdynamiek. Oftewel, het overgrote gedeelte van de trainingstijd besteedt de trainer aan het leren omgaan met winnen en verliezen, op tijd komen, samenwerken, inzet, discipline en veel meer. Steeds vaker hebben trainers vragen over hoe zij het beste om kunnen gaan met bepaald gedrag.

Helpende hand

De pedagogische commissie van Roda '46 staat klaar om de trainers/vrijwilligers te ondersteunen. Het pedagogisch sportklimaat zal, met inspraak van bestuur, trainers en praktijkmomenten, tijdens het seizoen steeds meer vorm krijgen.

Meer informatie

Dit initiatief kan ook worden uitgerold bij andere verenigingen. Wil je meer informatie? Neem dan contact op met [Clubloket Leusden](mailto:Clubloket@leusden.nl).

Leusder Krant.nl

Sport in de Leusder Krant

- [Volop sportiviteit tijdens 51ste editie van Schoolvoetbaltoernooi Leusden/Achterveld | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Omloop Midden Nederland zaterdag 4 mei | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [College krijgt groen licht voor het maken van een programma van eisen voor een nieuw zwembad | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Gemeenteraad pleit voor slim opgezette, gecombineerde culturele en sportaccommodaties | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Geslaagd Schoolkorfbaltoernooi bij Antilopen | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Inschrijven gestart voor Dorpsloop Leusden \(BuiningRun/KidsRun\) en vrijwilligers gezocht | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Duofiets voor jongeren met een beperking | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)

Jouw bericht in deze nieuwsbrief?

Mail je tekst met foto naar leusdeninbeweging@leusden.nl.
Deadline aanlevering eerstvolgende nieuwsbrief: **19 mei 2024**.

Stuur de nieuwsbrief door!

Weet jij iemand voor wie de nieuwsbrief interessant kan zijn? Stuur hem gerust door. Iedereen kan zich op de [nieuwsbrief Leusden in Beweging abonneren](#).

